

### 3.5.1 Actividad Física

### Resultado Esperado

**Indicador:**

*Porcentaje de comunas que participan del programa de promoción de la salud que incorporan y mantienen el componente de actividad física en sus PCPS.*

**Resultado esperado:**

*Fomentar la realización de actividad física en la población.*

**Frecuencia:**

*Anual*

**Unidad:**

*Comunas*

**Polaridad:**

*Valores mayores son mejores.*

**Fuente:**

*Informe de sistematización de lo programado durante el año (numerador y denominador).*

**Responsable recolección de datos:**

*SEREMIS de Salud.*

**Numerador:**

*Número de comunas que participan del programa de promoción de la salud que incorporan y mantienen el componente de actividad física en sus PCPS.*

**Denominador:**

*Número de comunas que participan del programa de promoción de la salud.*

**Línea de base (2010):**

*100%.*

**Meta (2020):**

*100%.*

**Desagregación:**

*Según región, provincia, servicio de salud y urbano/rural.*

**Unidad responsable:**

*Departamento de Promoción de Salud y Participación Ciudadana, DIPOL.*

**Justificación:**

*La práctica de actividad física y deportiva en edades tempranas puede producir un cambio cultural en los estilos de vida a lo largo del curso de vida. Estudios señalan que la participación en actividad física en la niñez aumenta la probabilidad de seguir participando en tales actividades al ser adultos. Por otro lado, esas intervenciones producen modificaciones en distintos parámetros antropométricos, disminuyendo el riesgo de sobrepeso.*

**Método:**

*El número anual de comunas que participan del programa de promoción de la salud que incorporan y mantienen el componente de actividad física en sus PCPS es dividido por el número total de comunas que participan del programa de promoción de la salud, y posteriormente multiplicado por 100.*