

## 3.5 Actividad Física

## Objetivo de Impacto

**Indicador:**

*Prevalencia de actividad física suficiente en población entre 15 a 24 años.*

**Objetivo:**

*Aumentar la prevalencia de práctica de actividad física en niños, adolescentes y jóvenes.*

**Frecuencia:**

*Según encuesta ENS*

**Unidad:**

*Personas*

**Polaridad:**

*Valores mayores son mejores.*

**Fuente:**

*Encuesta nacional de salud (numerador y denominador).*

**Responsable recolección de datos:**

*Departamento de Epidemiología, DIPLAS.*

**Numerador:**

*Número de personas que señalaron realizar deporte o actividad física fuera de su horario de trabajo en el último mes, tres o más veces por semana, durante 30 minutos o más cada vez.*

**Denominador:**

*Número de personas entre 15 y 24 años de edad.*

**Línea de base (2010):**

*23,1%.*

**Meta (2020):**

*30%.*

**Desagregación:**

*Según sexo, edad, región, servicio de salud, urbano/rural y nivel educacional.*

**Unidad responsable:**

*Departamento de Promoción de Salud y Participación Ciudadana, DIPOL.*

**Justificación:**

*Aumentar la prevalencia poblacional de actividad física mayor a 30 minutos, al menos 3 veces por semana, es equivalente a disminuir el sedentarismo.*

**Método:**

*Se utilizó la base de datos de la Encuesta Nacional de Salud 2009-2010, utilizando el factor de expansión: "factor\_ex". Se seleccionó a los individuos entre 15 y 24 años de edad (EDAD al 31 marzo 2010). El número total de individuos corresponde al denominador del indicador. De estos se identificó a quienes señalaron realizar deporte o actividad física fuera de su horario de trabajo en el último mes, tres o más veces por semana, durante 30 minutos o más cada vez (variable: a17), alternativa: "Sí, tres o más veces por semana"). El total de estos individuos corresponden al numerador del indicador.*



**FICHAS TECNICAS INDICADORES PARA LOS OBJETIVOS SANITARIOS 2011-2020**

Departamento de Estrategia Nacional de Salud

División de Planificación Sanitaria

Ministerio de Salud